



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2023/2024

Concejalía de Deportes



2023/2024

**NORMAS DE
INSCRIPCIÓN
ESCUELAS
DEPORTIVAS
MUNICIPALES**

NORMAS DE INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS Y PLAZOS

RESERVA AUTOMÁTICA

Durante los meses de abril y mayo se ha procedido a la planificación de grupos para la próxima temporada y a la adjudicación de plazas a través de reserva automática de las personas inscritas esta temporada y con derecho a reserva.

En junio se publican los listados provisionales de las personas admitidas. (Consultar en www.rivasciudad.es)

SOLICITUDES DE NUEVO ALUMNADO

PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN

Escuelas deportivas sin nivel: desde el 7 de julio al 12 de septiembre de 2023, todas las escuelas excepto escuelas extraescolares de colegio, natación, pádel, tenis, patinaje, combifitness personas adultas, ciclo indoor y musculación.

Escuelas deportivas con nivel: desde el 1 al 12 de septiembre de 2023

Natación, tenis, pádel y patinaje en todas las modalidades.

RECOGIDA DE CITAS PARA LA PRUEBA DE NIVEL

Las citas se comenzarán a repartir a partir del día 29 de agosto y se explicará el procedimiento posteriormente

Existe un número máximo de pruebas de nivel por día y actividad. Al ser por sorteo las citas **sólo indican** el orden para realizar las pruebas de nivel y se repartirán para todas las solicitudes.

CALENDARIO DE PRUEBAS DE NIVEL, DEL 1 AL 8 DE SEPTIEMBRE 2023

En la segunda quincena de agosto se publicará el calendario de pruebas de nivel de tenis, pádel, natación y patinaje.

En el caso **de natación y patinaje**, si elige la opción de no saber nadar ni patinar, se podrá rellenar la solicitud sin prueba de nivel; para el resto, será obligatorio la prueba desde el día 1 pero puede solicitar **cita desde el día 29 de agosto**

PREINSCRIPCIONES

La preinscripción para la nueva temporada de las actividades deportivas municipales que se desarrollan en los polideportivos se **realizará on-line**.

Para ello, cada persona usuaria puede realizar la preinscripción a través de: <https://inscripciones.rivasciudad.es>

Para quienes necesiten ayuda para realizar la pre-inscripción, en deportesadministracion@rivasciudad.es o los teléfonos 916665033 y 916701140 o atención presencial previa petición de cita

Las personas usuarias que quieran optar a las plazas vacantes deberán rellenar **una única preinscripción por actividad** entre los días **7 de julio y 12 de septiembre de 2023**

Tan sólo se podrá realizar una única preinscripción por actividad, en caso de detectar más de una preinscripción, la Concejalía anulará todas las preinscripciones realizadas siendo la última solicitud, la válida.

En la preinscripción se elegirán un máximo de cuatro grupos a los que se desee optar y siempre por orden de preferencia. **Es muy importante marcar únicamente los horarios y los días en los que realmente se pueda asistir a la actividad, ya que si se obtiene plaza en el sorteo en uno de los cuatro grupos elegidos, no quedará en lista de espera de los otros tres grupos solicitados.**

SORTEO

FECHA Y HORA DEL SORTEO: el día **18 de septiembre** de 2023 a las 9:30 horas en la sala de las oficinas de la Concejalía de Deportes

CONSULTAS RESULTADOS DEL SORTEO: el día 18 de septiembre de 2023 a partir de las 22:00 horas en la página web municipal.

LISTA DE ESPERA: se establecerá una lista de espera que caducará al final de la temporada

CONFIRMACIÓN DE PLAZA OBTENIDAS POR SORTEO: Desde el 19 hasta el día 24 de septiembre a las 23:59, se informará del procedimiento posteriormente.

INSCRIPCIÓN DIRECTA EN ESCUELAS CON PLAZA DESPUÉS DEL SORTEO: Fecha y proceso pendiente por confirmar.

Escuelas sin nivel: si hay vacantes, inscripción directa.

Escuelas con nivel:

Personas que tengan prueba de nivel realizada en el mes de septiembre de 2023: Si hay vacantes, la inscripción será directa.

Quienes no hayan realizado prueba de nivel en septiembre 2023, deberán realizar prueba de nivel, según el calendario establecido para ello.

INSCRIPCIÓN DIRECTA EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE COMBIFITNESS PERSONAS ADULTAS Y MUSCULACIÓN

A través del buzón deportesadministracion@rivasciudad.es o de forma presencial previa petición de cita

INSCRIPCIÓN EN LISTA DE ESPERA DESPUÉS DEL SORTEO

Las listas de espera se mantendrán abiertas durante la temporada.

En aquellas escuelas deportivas con nivel será indispensable la realización de la prueba de nivel para poder inscribirse, pero exclusivamente para personas usuarias

Tan sólo se podrá realizar una única preinscripción por actividad, en caso de detectar más de una preinscripción, la Concejalía anulará todas las preinscripciones realizadas siendo la última solicitud, la válida.

En la preinscripción se deberá rellenar un máximo de cuatro grupos a los que se quiera optar y siempre en el orden de preferencia que se desee. Es muy importante marcar únicamente aquellas actividades en las que se tiene interés en acceder y se pueda acudir ya que, si les toca un grupo en el sorteo, automáticamente se les quita de la lista de espera de las demás opciones solicitadas.

No podrán inscribirse en la lista de espera aquellas personas que tengan plaza en la misma escuela. En caso de tener interés en algún grupo sin lista de espera y con vacantes, deberán darse de baja en el grupo actual e inscribirse en el grupo deseado.

ABONO DEPORTE

El Abono Deporte tiene carácter anual, pudiendo darse de alta en cualquier momento del año.

La renovación es automática, excepto si se rellena la solicitud de baja por escrito con una antelación mínima de 15 días naturales anteriores a la fecha de finalización del periodo de abonado.

¿A qué me da derecho el Abono Deporte?

El Abono Deporte da derecho al uso y disfrute de las siguientes instalaciones y servicios de manera gratuita:

- Piscinas de verano e invierno
- Pista de atletismo
- Una consulta médica al año, previa cita
- Dos sesiones en la zona S.P.A. gratuitas al mes (circuito básico), divididas una por cada quincena del mes y previa cita.
- Las personas usuarias del Abono Deporte Familiar y Familia Numerosa con inscripciones en tres o más Escuelas Deportivas, tendrán la gratuidad de una de ellas (excepto Pádel o Tenis grupos de 4 integrantes).
- Las personas usuarias del Abono Deporte Familia Numerosa que estuvieran inscritas en al menos cinco Escuelas Deportivas, tendrán además una segunda gratuidad (excepto Pádel o Tenis grupos de 4 integrantes).
- Además tendrán descuentos de hasta el 50% en los precios de Escuelas Deportivas Municipales, Alquileres y Centro de Medicina Deportiva.

¿Cuánto vale el ABONO DEPORTE*?

Inscripción (en todos los casos)	17,5 €
Abono Deporte anual para personas empadronadas	160 €
Abono Deporte para personas no empadronadas	280 €
Abono Deporte trabajador/a en Rivas Vaciamadrid	246 €
Abono Deporte familiar	230 €
Abono Deporte familia numerosa	150 €

DESCUENTOS (solo válidos para los Abono Deporte Individuales)

Personas desempleadas	50%
-----------------------	-----

Personas menores de 16 años	50%
Carné joven	33%
Personas jubiladas	66%
Personas menores de 6 años, pensionistas beneficiarias por orfandad menores de 18 años y personas con diversidad funcional:	Gratuito

IMPORTANTE:

1. Inscribirse como persona abonada implica hacerlo por un año natural.
2. Con el fin de facilitar el pago a las personas inscritas, el pago se realizará trimestralmente.
3. En ningún caso se podrá dar de baja del Abono Deporte antes de haber pasado el año natural.
4. Resto de especificaciones propias, consultar la Normativa General del Abono Deporte.



2023/2024

**Escuelas
deportivas
infantiles**

**Clases para
población
adulta**

**Actividades
para mayores**

ESCUELAS DEPORTIVAS, CLASES POBLACIÓN ADULTA Y ACTIVIDADES PARA MAYORES

Las Escuelas Deportivas, las clases para Población Adulta y las Actividades para Mayores son un medio educativo cuyo fin es enseñar a través del deporte valores y patrones motrices que sirvan para el desarrollo integral del alumnado, empleando criterios lúdicos y recreativos.

Permanencia en la Escuela:

Una vez que el alumnado haya logrado los objetivos planteados en el último nivel, el tiempo de permanencia en la escuela supere tres temporadas o bien, haya cumplido la edad límite, será posible, en función de la demanda de la Escuela (lista de espera), la finalización de la estancia en la Escuela de dicha persona (artículo 97 de la Ordenanza Reguladora de las Instalaciones Deportivas Municipales).

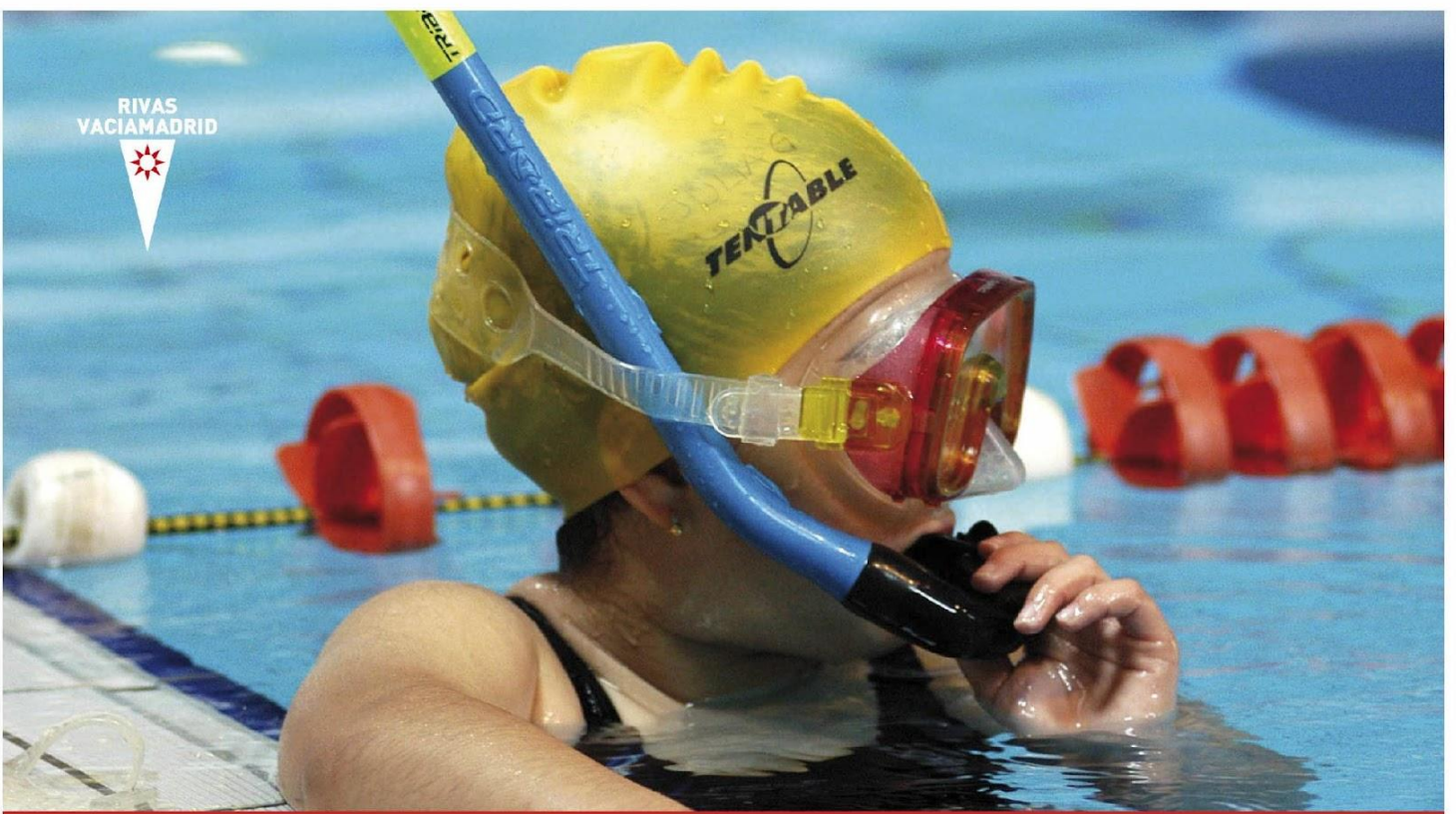
Específicamente:

Escuelas Deportivas Infantiles: se considera fin de estancia en la Escuela cuando la persona cumpla 16 años. En algunas modalidades el fin de estancia lo determinará el haber cumplido los objetivos planteados en el último nivel (Pádel, Natación, Patinaje, Tenis y Ajedrez).

En las actividades de deporte de equipo, el fin de estancia en la Escuela coincide con la finalización de la categoría alevín: Fútbol Sala, Hockey Patines, Baloncesto y Voleibol, excepto Fútbol 7 que será a la finalización de la categoría benjamín.

Clases para Población Adulta: Se considera fin de estancia en la Escuela cuando la persona cumpla 65 años o haber cumplido los objetivos planteados en el último nivel. En el caso de Natación Embarazadas el fin de permanencia coincidirá con la petición de baja voluntaria de la usuaria que, como máximo, coincidirá con la fecha de parto.

RIVAS
VACIAMADRID



Escuelas deportivas infantiles

ATLETISMO

Descripción: Deporte individual basado en un conjunto de pruebas organizadas en carreras, saltos y lanzamientos. Desarrolla a través del juego las habilidades físicas básicas de manera íntegra y global y que transmite los valores de esfuerzo y espíritu de superación.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de atletismo	Desde el 2008 hasta 2018	L-X 17:30 y M-J 17:30

BÁDMINTON

Descripción: Deporte de oposición individual o por parejas y con implementos, de fácil aprendizaje donde se trabajan habilidades de estrategia, cooperación y percepción espacial. Ayuda al desarrollo de habilidades físicas básicas tales como la lateralidad, velocidad y la coordinación.

Niveles: Organizados por tramos de edad

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pistas polivalentes semicubiertas	Desde 2010 hasta 2014	M-J 17:00 y 18:00

BALONCESTO

Descripción: Deporte de equipo que a través de la cooperación, la estrategia, la organización por roles y el trabajo en equipo se desarrollan las habilidades básicas: desplazamientos, saltos, lanzamientos y recepciones de una forma global y lúdica.

Niveles: Organizados por tramos de edad y categorías: prebenjamín, benjamín y alevín.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pista exterior	Desde el 2012 hasta el 2015	L-X 17:30 y M-J 17:30 V 17:30 y V 19:00
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde el 2012 hasta el 2015	L-X 17:00
CEIP HANS C. ANDERSEN Pista exterior	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00 y M-J 16:00
CEIP DULCE CHACÓN Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00 y L-X 17:30
CEIP LOS ALMENDROS Pabellón cubierto y Pista exterior	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00 y M-J 16:00
CEIP JOSÉ ITURZAETA Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00

CEIP JOSÉ HIERRO Pista exterior	Desde 2014 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP JARAMA Pista exterior	Desde 2014 hasta 2017	M-J 16:00
CEIP M. BENEDETTI Pista exterior	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00
CEIPSO LA LUNA	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEIP EL PARQUE Pista exterior	Desde 2012 hasta 2017	M-J 16:00
CEIP VICTORIA KENT Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00 y M-J 16:00
HIPATIA FUHEM Pista exterior	Desde el 2008 hasta el 2011	L-X 17:30

BÉISBOL

Descripción: Deporte de equipo en el que se desarrollan las habilidades físicas básicas en un ambiente lúdico, deportivo, participativo y saludable. La cooperación, la distribución de tareas y organización de equipos son habilidades que se trabajan en esta actividad de guante, pelota y bate.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CEIP J. SARAMAGO Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP RAFAEL ALBERTI Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
POLID. CERRO DEL TELÉGRAFO Campo de béisbol	Desde 2008 hasta 2016	X-V 17:30 y 19:00
CEIP LA ESCUELA Pista Exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP MARIO BENEDETTI Pista Exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEIP EL PARQUE Pista Exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00

COMBIFITNESS JUVENIL

Descripción: Actividad física colectiva dirigida a adolescentes. Sesiones dinámicas, divertidas y con música actual donde se desarrolla la fuerza, la coordinación, la resistencia y la elasticidad.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Combifitness Juvenil se realiza con objetivos específicos para estas edades. Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio Atletismo (Sala Combifitness)	Desde 2008 hasta 2011	M-J 17:00

FRONTENIS

Descripción: Deporte de oposición individual o por parejas y con implementos, de fácil aprendizaje donde se trabaja la movilidad, destreza, agilidad mental, coordinación psicomotora y la mejora de la condición física.

Niveles: Están organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
POLID. PARQUE SURESTE Campo de frontón	Desde 2007 hasta 2012	M-J 16:00 y 17:00

FÚTBOL 7

Descripción: Deporte de equipo al aire libre donde se trabaja la estrategia colectiva, la toma de decisiones, la cooperación y la organización de tareas. Se consigue un desarrollo motor de manera global e íntegro, a través de juegos generales y actividades específicas.

Niveles: Están organizados por categorías: prebenjamín, benjamín y alevín, dentro de la categoría por edades.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CASA GRANDE Campos de fútbol	Desde 2014 hasta 2017	L-X 17:00, M-J 17:00, L-X 18:00 y M-J 18:00
VIVERO Campos de fútbol	Desde 2014 hasta 2017	L-X 17:00 y M-J 17:00
SANTA ANA Campos de fútbol	Desde 2014 hasta 2017	L-X 17:30 y M-J 17:30
CERRO DEL TELÉGRAFO Campo de fútbol	Desde 2014 hasta 2017	M-J 17:00
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de Atletismo (Campo de fútbol)	Desde 2014 hasta 2017	L-X 17:00
POLID. SUPERA RIVAS Campos de fútbol	Desde 2014 hasta 2017	L-X 17:00 y M-J 17:00

FÚTBOL SALA

Descripción: Deporte colectivo donde se desarrolla la organización grupal, el trabajo en equipo, la toma de decisiones y el reparto de tareas. Se trabajan las habilidades y destrezas básicas tomando como vehículo los juegos cooperativos y de oposición.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de fútbol sala está organizada por categorías: prebenjamín, benjamín y alevín.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pista Exterior	2016 - 2017 pista semicubierta 2014 - 2015 2012 - 2013	L-X 16:30 M-J 16:30 X-V 16:30
CEM HIPATIA Pista Exterior	Desde 2008 hasta 2011	L-X 17:15
CEIP HANS C. ANDERSEN Pista Exterior	2012 - 2013 Desde 2014 hasta 2017	L-X 16:00 M-J 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pista Exterior	Desde 2012 hasta 2017 Desde 2014 hasta 2015	L-X 16:00 M-J 16:00
CEIP RAFAEL ALBERTI Pista Exterior	Desde 2012 hasta 2015 Desde 2016 hasta 2017	M-J 16:00 L-X 16:00
CEIP VICTORIA KENT Pista Exterior	2012-2013 pista delantera Desde 2014 hasta 2017	L-X 16:00 M-J 16:00

GIMNASIA RÍTMICA

Descripción: Deporte individual y colectivo donde se desarrolla la flexibilidad, la coordinación y el ritmo con una metodología lúdica global y analítica específica donde la música es un componente importante. Los valores de constancia, esfuerzo, disciplina y autoexigencia son muy trabajados. Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	L-X 17:00,y 18:00 M-J 17:00 y 18:00
CEIP HANS C. ANDERSEN Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP MERCEDES VERA Pabellón cubierto	Desde 2017 hasta 2019	L-X 16:00
CEIP DULCE CHACÓN Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP LOS ALMENDROS Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	L-X 16:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Aula Psicomotricidad	Desde 2017 hasta 2019	L-X 16:00
CEIP LA ESCUELA Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2016	M-J 18:00
CEIP JOSÉ SARAMAGO Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	L-X 16:00
CEIP RAFAEL ALBERTI Pabellón cubierto	Desde 2013 hasta 2019	M-J 16:00

HOCKEY PATINES

Descripción: Deporte de equipo y de oposición. Juego divertido, dinámico y rápido con desarrollo de la velocidad, el equilibrio y la coordinación junto a los valores de trabajo en equipo, cooperación y toma de decisiones, todo ello sobre 4 ruedas.

Niveles: Organizados por tramos de edad y nivel. Las personas interesadas accederán a la escuela en el nivel 00BA y desde ahí se les ubicará en un grupo acorde a su nivel.

La actividad de hockey patines requiere su práctica con patines de 4 ruedas.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
POLID. PARQUE SURESTE Pista de Patinaje	Desde 2014 hasta 2019	INICIACIÓN INTERMEDIO AVANZADO	L-X 17:00 y 18:00
POLID. CERRO TELÉGRAFO Centro de Patinaje	Desde 2014 hasta 2019	INICIACIÓN INTERMEDIO AVANZADO	M-J 17:00 y 18:00

JIU JITSU

Descripción: Arte marcial japonés que desarrolla cualidades básicas como la coordinación, la flexibilidad y el equilibrio junto con el trabajo de concentración, autocontrol, seguridad y autoestima.^[1]

^[1]Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2011	M-J 17:15
CEIP JOSÉ HIERRO Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2017	L-X 16:00
CEIP DULCE CHACÓN Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2017.	M-J 16:00

JUDO

Descripción: Deporte individual de oposición que genera beneficios en la autoestima, capacidad de autocontrol, seguridad y autoafirmación, a la vez de desarrollar de manera global las capacidades físicas básicas con agarres, tracciones, proyecciones e inmovilizaciones.

Niveles: Organizados por tramos de edad

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de Atletismo (Sala Artes marciales)	Desde 2008 hasta 2019	L-X 17:00, 18:00 y 19:00 M-J 17:00, 18:00 y 19:00
PARQUE SURESTE (Sala Artes marciales)	Desde 2008 hasta 2015	L-X 18:00 y 19:00
CEIP RAFAEL ALBERTI Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2019	L-X 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP JARAMA Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP M. BENEDETTI Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP LA ESCUELA Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEIP JOSÉ SARAMAGO Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP HANS C. ANDERSEN Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2019	L-X 16:00

KÁRATE

Descripción: Deporte individual de oposición donde se trabajan valores tales como la autoconfianza, la generosidad y la integridad buscando una evolución personal a través de técnicas físicas y tácticas basadas en golpes de puños y manos, patatas y bloqueos.

Niveles: Organizados por tramos de edad

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
POLID. PARQUE SURESTE (Sala Artes marciales)	Desde 2010 hasta 2017	M-J 17:00 y 18:00
CEM HIPATIA	Desde 2012 hasta 2019	M-J 16:00 y 17:15
CEIP MERCEDES VERA	2018-2019	LX 16:00

LUCHA

Descripción: Deporte individual de oposición que desarrolla de manera global las capacidades físicas básicas con agarres, tracciones, proyecciones e inmovilizaciones y a la vez ayuda a mejorar la autoconfianza y la seguridad.

Niveles: Están organizados por categorías: benjamín y alevín.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CEIP LA ESCUELA	Desde 2012 hasta 2017	M-J 17:15 Y L-X 17:15

MULTIDEPORTE

Descripción: Actividad grupal que afianza el desarrollo de las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz. Adquisición de conocimiento y destrezas de varios deportes a través del aprendizaje técnico, táctico y del reglamento. Se fomentan valores deportivos, hábitos saludables, rutinas de ejercicio físico y habilidades sociales.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
POLIDP.PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 18:10
CEIP JOSÉ HIERRO Pistas exteriores	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00 y M-J 16:00

NATACIÓN INFANTIL

Descripción: Deporte individual que aporta seguridad en el medio acuático, desarrolla las habilidades básicas dentro del agua y el aprendizaje de los estilos de natación. Se fomenta el esfuerzo, la constancia y la superación de dificultades. Se desarrolla en el vaso de competición.

Niveles: Todos los grupos de infantil se dividen por edades, además la planificación de la Escuela Municipal de Natación distingue cuatro niveles denominados 01BA, 02BA, 03BA y 04BA. A su vez, en cada nivel hay 2 subniveles, básico y medio.

Requiere de prueba de nivel previa.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

ACOMPañANTES: uso de calzado de piscina o calzas.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 2008 hasta 2019	01BA - 02BA - 02ME - 03BA - 04BA	L-X, M-J y V 17:00, 17:35, 18:10, 18:45 y 19:20
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 2008 hasta 2019	01BA - 02BA - 02ME - 03BA - 04BA	L-X, M-J y V 16:35, 17:10, 17:45, 18:20 y 18:55 S-D 10:40, 11:15, 11:50 y 12:25

PÁDEL INFANTIL

Descripción: Deporte de oposición por parejas y con implementos, es divertido, fácil de aprender y progresar. Se desarrollan habilidades físicas básicas tales como la lateralidad y la coordinación, además se adquieren habilidades de estrategia, cooperación y percepción espacial.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Pádel distingue dos niveles denominados Pelota y Raqueta. A su vez, en cada nivel hay tres subniveles: Oro, Plata y Bronce

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Pistas de Pádel	Desde 2008 hasta 2016.	PB, PP, PO y RB	L-X y M-J 17:00 y 18:00

PATINAJE ARTÍSTICO

Descripción: deporte individual con gran control corporal, desarrollo de la coordinación, el equilibrio, la elasticidad, la potencia, la resistencia y el ritmo. La constancia, el esfuerzo y la disciplina están alineados con la diversión y el dinamismo.

Niveles: la planificación de la Escuela Municipal de Patinaje distingue 3 niveles denominados 0,1 y 2. A su vez, en cada nivel hay 2 subniveles: básico (BA) y medio (--)

Para realizar la inscripción es necesaria la realización de una prueba de nivel para constatar el nivel en el que ha de ingresar, excepto para hacer la actividad en los colegios. Consultar el calendario de pruebas de nivel.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Pista de Patinaje	Desde 2008 hasta 2017	INICIACIÓN INTERMEDIO	M-J 18:00 y 17:00
CERRO TELÉGRAFO Centro de Patinaje	Desde 2008 hasta 2019	INICIACIÓN INTERMEDIO AVANZADO	L-X 17:00, 18:00 y 19:00 M-J 17:00 y 18:00
CEIP M. BENEDETTI Pista exterior	Desde 2013 hasta 2019	INICIACIÓN	M-J 16:00
CEIP LA ESCUELA Pista exterior	Desde 2013 hasta 2019	INICIACIÓN	L-X 16:00
CEIP EL JARAMA Pista exterior	Desde 2013 hasta 2019	INICIACIÓN	M-J 16:00

PREDEPORTE

Descripción: Actividad grupal que potencia el desarrollo de las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz de una manera lúdica. Se favorece la adquisición de destrezas sociales, se fomentan valores como el respeto, cooperación, se potencia la autoconfianza y se vivencia y conoce la mayor variedad de experiencias predeportivas y motrices.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pabellón cubierto	Desde 2016 hasta 2020	L-X 16:30 y 17:20 M-J 16:30, 17:20 y 18:10
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 2016 hasta 2020	L-X 16:30 y, 17:20 M-J 16:30, 17:20 y 18:10
CP LAS CIGÜEÑAS Pabellón cubierto	Desde 2018 hasta 2019	M-J 16:00
CEIP M. BENEDETTI Pabellón cubierto	Desde el 2020 hasta el 2020	L-X 16:00
CEIP LA ESCUELA Pabellón cubierto	Desde el 2018 hasta el 2019	M-J 16:00
CEIP JOSÉ SARAMAGO Pabellón cubierto	Desde el 2018 hasta el 2019	M-J 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pabellón cubierto	Desde el 2017 hasta el 2020	L-X 16:00 y M-J 16:00
CEIP EL OLIVAR Pabellón cubierto	Desde el 2018 hasta el 2019	L-X 16:00

PROGRAMA “APRENDE A NADAR”

Descripción: Actividad deportiva donde se aprende a través de juegos las habilidades básicas de la natación: flotación, respiración, desplazamientos, inmersiones y entradas al agua. El clima en el proceso de enseñanza-aprendizaje es muy cercano basado en la confianza y está motivado por las satisfacciones personales en la superación de logros.

La actividad se desarrolla en el vaso de chapoteo.

De octubre a marzo: requiere de prueba de nivel previa

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 2016 hasta 2019	00BA	L-X o M-J 17:15, 17:50 y 18:25
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 2016 hasta 2019	00BA	L-X o MJ 16:55, 17:30 y 18:05

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

ACOMPAÑANTES: uso de calzado de piscina o calzas

RUGBY

Descripción: Deporte de equipo de oposición. Desarrollo global de las habilidades físicas básicas en un ambiente lúdico, deportivo, participativo y saludable. Los valores de compañerismo, respeto, educación, responsabilidad y esfuerzo están muy marcados en esta disciplina.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de Atletismo	Desde 2006 hasta 2017	M-J 17:15 y 18:45

SÓFBOL

Descripción: Deporte de equipo en el que se desarrollan las habilidades físicas básicas en un ambiente lúdico, deportivo, participativo y saludable. La cooperación, la distribución de tareas y organización de equipos son habilidades que se trabajan en esta actividad de guante, pelota y bate. Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Campo de Sófbol	Desde 2008 hasta 2015	M-J 18:00 y 17:00
CEIP JARAMA Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
HIPATIA FUHEM Pista exterior	Desde 2008 hasta 2015	M-J 17:30

TENIS INFANTIL

Descripción: Escuela deportiva de oposición con implementos y principalmente individual, es divertida y socializadora. Desarrolla la motricidad, la coordinación y la lateralidad. Trabaja actitudes de fortaleza mental, superación del fracaso y autodeterminación

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Tenis distingue dos niveles denominados Pelota y Raqueta. A su vez, en cada nivel hay 3 subniveles: Oro, Plata y Bronce

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Pistas de Tenis	Desde 2008 hasta 2016	PB, PP y PO	L-X y M-J 17:00 y 18:00
PARQUE SURESTE Pistas de Tenis	Desde 2008 hasta 2016	PB, PP y PO	L-X y M-J 17:00 y 18:00

TENIS DE MESA

Descripción: Deporte de raqueta y de oposición, individual ó por parejas con un gran dinamismo. Potencia especialmente la coordinación y el equilibrio, y de manera general, la mejora de todas las condiciones físicas básicas.

Niveles: Organizados por tramos de edad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2017	L-X y M-J 17:00 y 18:00
CEIP LOS ALMENDROS Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2017	L-X 17:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2017	M-J 17:15
CP EL OLIVAR Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2017	L-X 17:00
CEM HIPATIA	Desde 2008 hasta 2017	M-J 17:00
CP PARQUE	Desde 2012 hasta 2017	M-J 16:00

TIRO CON ARCO

Descripción: Escuela deportiva individual con implementos. Consiste en disparar flechas a objetivos colocados a una o varias distancias. Desarrolla la concentración, la respiración el control mental y corporal

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CEIP JARAMA Pabellón cubierto	Desde 2008 hasta 2014	L-X 17:30 y 19:00 NIVELES INICIACIÓN Y AVANZADO

VOLEIBOL

Descripción: Deporte de equipo donde se desarrolla la organización grupal, el trabajo en equipo, la toma de decisiones y el reparto de roles. Se trabaja la coordinación dinámica general y específica junto al desarrollo de habilidades, destrezas y cualidades físicas básicas.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP JOSÉ HIERRO Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP LOS ALMENDROS Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP JARAMA Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP LAS CIGÜEÑAS Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEIP LA ESCUELA Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 17:30
CEIP JOSÉ SARAMAGO Pabellón cubierto	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00
CEM HIPATIA Pabellón secundaria	Desde 2008 hasta 2011	L-X 17:15
CEIP RAFAEL ALBERTI Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	M-J 16:00
CEIP VICTORIA KENT Pista exterior	Desde 2012 hasta 2015	L-X 16:00

CUADRO RESUMEN DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES QUE SE
 IMPARTEN EN LOS COLEGIOS:

CENTRO ESCOLAR	A J E D R E Z	B A L O N C E S T O	B É I S B O L	F Ú T B O L S A L A	G · R Í T M Í C A	J I U J I T S U	J U D O	K Á R A T E	L U C H A	M U L T I D E P O R T E	P A T I N A J E	P R E D E P O R T E	S Ó F B O L	T E N I S D E M E S A	T I R O C O N A R C O	V O L E I B O L
CEIP DULCE CHACÓN		X			X	X										
CEIP HANS C. ANDERSEN	X	X		X	X		X									
CEIP EL JARAMA	X	X					X				X		X		X	X
CEIP JOSÉ HIERRO		X		X	X	X	X			X		X	X			X
CEIP JOSÉ SARAMAGO	X		X		X		X					X				X
CEIP LAS CIGÜEÑAS		X			X	X	X					X	X	X		X
CEIP LA ESCUELA			X		X		X		X		X	X				X
CEIP LOS ALMENDROS	X	X			X									X		X
CEIP MARIO BENEDETTI	X	X	X				X				X	X				
CEIP RAFAEL ALBERTI	X		X	X	X		X									X
CEIP VICTORIA KENT	X	X		X												X
CEIP JOSÉ ITURZAETA	X	X														
CEIP EL OLIVAR												X		X		
CEIP EL PARQUE		X	X											X		
CEM HIPATIA		X		X				X					X	X		X
PARQUE DEL SURESTE	X	X					X			X	X	X		X		X
CEIPSO LA LUNA		X														
CEIP MERCEDES VERA					X			X								

RIVAS
VACIAMADRID



Clases para población adulta

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Descripción: Actividad deportiva que se realiza bajo la superficie del agua. A través del trabajo de diversas técnicas, desarrollaremos habilidades motoras generales, la autoestima, el autocontrol y el compañerismo.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Niveles: Se establecen tres niveles: Básico, Medio y Avanzado. La persona que acceda por primera vez, lo hará en el nivel 00BA y desde ahí se la recolocará en un grupo acorde a su capacidad.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	00BA 00ME 00AV	S-D 10:00, S-D 11:00 o S-D 12:00

AQUAFIT

Descripción: Actividad física colectiva que se realiza en el medio acuático con un impacto articular mínimo. A través de ejercicios variados, equilibrados, con y sin soporte musical se mejora el estado físico general, se regula el control del peso y aumenta el tono muscular. Además, favorece positivamente la autoestima y reduce el estrés.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Aquafit no está organizada por niveles

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	L-X 11:00, 15:10 y 21:00 M-J 15:10 y 20:30
CERRO DEL TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	L-X 15:10 y 21:00 M-J 10:00 y 15:10

La última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

CICLO INDOOR

Descripción: Actividad física con un alto componente aeróbico que se realiza sobre una bicicleta estática al ritmo de la música, se trata de un ejercicio integral y grupal. Fortalece el sistema cardiorrespiratorio, mejora la presión arterial y tonifica principalmente piernas y glúteos.

Uso obligatorio de toalla.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Ciclo indoor no distingue niveles.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Sala ciclo indoor	Desde 1959 hasta 2007	L a J 10:00, 18:00, 19:00, 20:00 o 21:00







COMBIFITNESS

Descripción: Actividades físicas colectivas que a través de un entrenamiento variado y equilibrado mejoran la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular. Además, mejora la autoestima y reduce el estrés.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Combifitness contempla la oferta de distintas modalidades por niveles de intensidad, en horas concretas. Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Sala de combifitness	Desde 1959 hasta 2007	L a D (Ver parrilla semanal)
CERRO DEL TELÉGRAFO Sala de combifitness	Desde 1959 hasta 2007	L a D (Ver parrilla semanal)

PARRILLA SEMANAL DE CLASES COLECTIVAS. COMBIFITNESS TEMPORADA 2023-2024

POLIDEPORTIVO CERRO DEL TELÉGRAFO							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:50	Cardiotonic (NACHO F.)	Funcional Fit (NACHO F.)	Cardio Box (NACHO F.)	Body Fit (NACHO F.)	Circuit Fit (MARIELA)		Gimnasio Iniciación (SANDRA)
11:00 - 11:50							Global Balance (SANDRA)
17:00 - 17:50			GAP (NACHO L.)				
18:00 - 18:50	Cardiotonic (NACHO L.)	Body Fit (JAVI A.)	Steptonic (NACHO L.)	Funcional Fit (JAVI A.)	Pilates Iniciación (SANDRA)		
19:00 - 19:50	Aerozumba (ANDREA)	Cardio Box (NACHO L.)	Aerozumba (ANDREA)	Cardiotonic (ALVARO)	G. Hipopresiva (SANDRA)		
20:00 - 20:50	Steptonic (JAVI A.)	Funcional Fit (NACHO L.)	Body Fit (JAVI A.)	Cardio Box (ALVARO)			
POLIDEPORTIVO PARQUE SURESTE							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:50		Aerozumba (EVA)		Aerozumba (EVA)		Aerozumba (MARIELA)	
11:00 - 11:50						Circuit Fit (MARIELA)	
16:30 - 16:55		G. Hipopresiva (EVA)		G. Hipopresiva (EVA)			
17:00 - 17:50	Steptonic (DANI)	Body Fit (EVA)		Aerozumba (EVA)	Latino Fit (SUSANA)		
18:00 - 18:50	Body Fit (CRISTIAN)	Aerozumba (EVA)	Pilates Iniciación (BEA)	Cardiotonic (EVA)	Urban Fit (SUSANA)		
19:00 - 19:50	Cardiotonic (NACHO F.)	Global balance (EVA)	Cardiotonic (NACHO F.)	Aerozumba 2.0 (EVA)	Latino Fit (SUSANA)		
20:00 - 20:50	Pilates Iniciación (BEA)		CORE (NACHO F.)		BAILES DE SALÓN (SUSANA)		
* Por necesidades del servicio la organización de las actividades y/o del personal docente deportivo puede sufrir modificaciones.							Actualizado Junio 2023
	CARDIO	AFG (ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL)	TONIFICACIÓN	MENTE Y CUERPO	SALUD	BAILE	
							

JUDO

Descripción: Deporte individual de oposición que genera beneficios en la autoestima, capacidad de autocontrol, seguridad y autoafirmación, a la vez de desarrollar de manera global las capacidades físicas básicas con agarres, tracciones, proyecciones e inmovilizaciones.

Niveles: Existen dos niveles, 00BA para el alumnado de iniciación y 01BA para el alumnado de perfeccionamiento.

La persona que acceda por primera vez se inscribirá en el nivel 00BA y desde ahí se le ubicará en el grupo conforme a su nivel.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de Atletismo (Sala Artes marciales)	Desde 1959 hasta 2007	L-X 20:00 M-J 11:00 y 20:00

JIU JITSU

Descripción: Arte marcial japonés que desarrolla un trabajo de todos los grupos musculares para ganar fuerza, más flexibilidad o aumentar la capacidad cardiovascular. Fomenta las relaciones interpersonales, y una inteligencia práctica, bajo un clima de respeto.^[1]

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Jiu-Jitsu no está definida por niveles.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Estadio de Atletismo (Sala Artes marciales)	Desde 1959 hasta 2007	M-J 10:00
CEIP LA ESCUELA Pabellón cubierto	Desde 1959 hasta 2007	L-X 20:00, L-X 21:00 y M-J 20:00

FIT TRAINING

Descripción: Actividad física segura, efectiva y saludable a través de un entrenamiento funcional global mediante la práctica de ejercicios tales como; correr, saltar, empujar, traccionar, lanzar, etc.

Se trabaja de manera personalizada, con una intensidad elevada y con un tiempo de recuperación corto que provoca mejoras del sistema cardio respiratorio, tono muscular, pérdida de grasa corporal, agilidad, alivio estrés.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Fit Training no está definida por niveles.

Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE (Pabellón cubierto)	Desde 1959 hasta 2007	L-X 19:00 M-J 19:00
CP LA ESCUELA (Pabellón cubierto)	Desde 1959 hasta 2007	L-X 19:00 M-J 19:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Descripción: Actividad física realizada en grupo que trabaja la mejora de la condición física buscando un estado físico óptimo mediante el desarrollo de ejercicios físicos generales de resistencia, tonificación y coordinación.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Gimnasia de Mantenimiento no está definida por niveles. Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pabellón cubierto	Desde 1958 hasta 2006	L-X 10:00
PARQUE SURESTE Sala de combifitness	Desde 1958 hasta 2006	M-J 11:00

Durante las Olimpiadas escolares y durante la última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

MUSCULACIÓN

Descripción: Actividad física individual, completa, general, segura y adaptable para todas las edades. Mantiene y mejora la condición física en todos sus aspectos, es un complemento indispensable para cualquier disciplina deportiva, y además tiene un alto componente preventivo y rehabilitador de lesiones.

Uso obligatorio de toalla de mano individual.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Sala musculación	Desde 1959 hasta 2007	L a V de 8:30 a 22:00 S de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 22:00 D y festivos de 9:00 a 15:00
PARQUE SURESTE Sala musculación	Desde 1959 hasta 2007	L a V de 8:30 a 22:00 S de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 22:00 D y festivos de 9:00 a 15:00
EDIFICIO ATRIO Sala musculación	Desde 1959 hasta 2007	L a V de 7:30 a 22:30 S de 9:00 a 19:30 D y festivos Cerrado

*Toda persona interesada puede inscribirse en Musculación en cualquier momento y, por el mismo precio, asistir a las tres salas disponibles:

*Las salas de musculación permanecerán CERRADAS en período estival. En el mes de junio se informará de la sala de musculación que permanecerá abierta en agosto.

Uso obligatorio de toalla de mano individual.

NATACIÓN

Descripción: Actividad física acuática, basada en el deporte de la natación. Busca el desarrollo de la condición física y la mejora del dominio del medio acuático. Las sesiones combinan ejercicios adaptados, dirigidos al progreso natatorio, al mantenimiento de la condición física y a la mejora de la salud.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Natación distingue cinco niveles denominados 00BA, 01BA, 02BA, 03BA y 04BA.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	00BA - 01BA - 02BA - 03BA - 04BA	L-X 16:10, 20:00, 20:40 y 21:20 M-J 9:00, 10:20, 11:50, 15:20, 16:10, 20:00, 20:40 y 21:20 L-X-V 9:00, 11:10
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	00BA - 01BA - 02BA - 03BA - 04BA	L-X 19:40, 20:20 M-J 9:25 19:40, 20:20 y 21:00 L-X-V 9:25, 10:05, 10:45 S-D 10:00

La última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

NATACIÓN AQUASALUD

Descripción: Actividad física acuática contextualizada en un clima de cercanía y confianza, y basada en la combinación de ejercicios de baja intensidad orientados al mantenimiento y mejora del estado físico general, más concretamente a nivel articular y muscular, con intervención rehabilitadora y fines terapéuticos.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Aquasalud no distingue niveles, pero es necesario **tener como mínimo nivel 02BA** de la Escuela de Natación para poder realizar la actividad. Requiere saber nadar de manera fluida y coordinada boca arriba y boca abajo.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	Mínimo 02BA	L-X 20:05 M-J 11:10 y 20:05
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	Mínimo 02BA	M-J 10:05 y 19:40

La última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

NATACIÓN EMBARAZADAS

Descripción: Actividad física en el medio acuático que ofrece la sensación de ligereza y da posibilidades de mejora del tono muscular de todo el cuerpo, ayuda a controlar el peso, alivia el estrés y regula el sistema cardiorespiratorio en el estado de embarazo.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Natación Embarazadas no distingue niveles, pero es necesario como mínimo, tener nivel 02BA de la Escuela de Natación para poder realizar la actividad (Saber nadar de manera fluida, boca arriba y boca abajo).

Requiere ponerse en contacto con la coordinadora de piscina.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1959 hasta 2007	Mínimo 02BA	L-X-V 9:55,
CERRO DEL TELÉGRAFO Piscina Cubierta	Desde 1959 hasta 2007	Mínimo 02BA	M-J 20:40

PÁDEL PERSONAS ADULTAS

Descripción: Deporte de oposición por parejas y con implementos. Es divertido, fácil de aprender y de progresar; no requiere una gran condición física por las características del campo de juego.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Pádel distingue 2 niveles denominados Pelota y Raqueta. A su vez, en cada nivel hay 3 subniveles: Oro, Plata y Bronce

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Pistas de Pádel	Desde 1959 hasta 2007	Todos los niveles	L-X y M-J 10:00, 11:00, 19:00, 20:00 y 21:00
CERRO TELÉGRAFO Pistas de Pádel	Desde 1959 hasta 2007	Todos los niveles	L-X y M-J 11:00, 12:00, 19:00, 20:00 y 21:00

PILATES

Descripción: Actividad física basada en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, por lo que es muy recomendable como terapia en rehabilitación y prevención de lesiones de espalda.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Pilates no distingue niveles

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO (Salas Pilates)	Desde 1959 hasta 2007	L-X y M-J 10:00, 11:00, 12:00, 15:15, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 y 21:00
PARQUE SURESTE (Sala Pilates)	Desde 1959 hasta 2007	L-X y M-J 10:00, 11:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 y 21:00

TENIS PERSONAS ADULTAS

Descripción: Escuela deportiva de oposición con implementos y principalmente individual. Es una actividad divertida y socializadora. Desarrolla la motricidad, la coordinación y mejora la condición física general.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Tenis distingue dos niveles denominados Pelota y Raqueta. A su vez, en cada nivel hay tres subniveles: Oro, Plata y Bronce

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Pistas de tenis	Desde 1959 hasta 2007	Todos los niveles	L-X y M-J 19:00, 20:00
CERRO TELÉGRAFO Pistas de tenis	Desde 1959 hasta 2007	Todos los niveles	L-X y M-J 11:00, 12:00, 19:00, 20:00 S-D 10:00, 11:00 y 12:00

TENIS DE MESA PERSONAS ADULTAS

Descripción: Deporte de raqueta y de oposición, individual ó por parejas con un gran dinamismo. Potencia especialmente la coordinación y el equilibrio, y de manera general, la mejora de todas las condiciones físicas básicas

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 1959 hasta 2007	L-X 11:30 y M-J 12:30



Actividades para mayores de 65 años

ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 65 AÑOS

Es aconsejable acudir al servicio médico para comunicar que va a realizar cualquier tipo actividad física continuada. Esta programación de actividad física, hará posible que la práctica continuada potencie al máximo el ejercicio corporal, el disfrute y la ocupación del ocio, sin riesgo para la salud y en relación con otras personas; posibilitando experiencias enriquecedoras y motivadoras.

- Aquafit
- Gimnasia Mantenimiento
- Natación
- Natación Aquasalud
- Gimnasia en el agua
- Pilates
- Musculación
- Tenis de mesa

La última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

AQUAFIT PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física colectiva que se realiza en el medio acuático con un impacto articular mínimo. A través de ejercicios variados, equilibrados, con y sin soporte musical se mejora el estado físico general, se regula el control del peso y aumenta el tono muscular. Además, favorece positivamente la autoestima y reduce el estrés.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro, así como candado para la taquilla.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Aquafit no está organizada por niveles

No requiere prueba de nivel previa

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	M-J 11:00

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física global y moderada que busca la conservación y mejora de la condición física dentro de un espacio grupal de socialización. La metodología se basa en sesiones divertidas, seguras, agradables y motivantes.

Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Pabellón cubierto	Desde 1923 hasta 1958	L-X y M-J 11:00 M-J 10:00
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 1923 hasta 1958	L-X y M-J 10:00 M-J 11:00

Durante las Olimpiadas escolares y durante la última semana del mes de **JUNIO**, los HORARIOS pueden sufrir modificaciones, que serán comunicadas a las personas inscritas.

NATACIÓN PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física acuática. Busca el desarrollo de la condición física y la mejora del dominio del medio acuático. Las sesiones combinan ejercicios adaptados, dirigidos al mantenimiento y a la mejora de la salud, a la recreación y con fines terapéuticos.

Niveles: Distingue cuatro niveles denominados 00BA (se desarrolla en el vaso infantil), 01BA, 02BA y 03BA (desarrollados en el vaso de competición).

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	00BA - 01BA - 02BA - 03BA	L-X 9:40, 10:20, 12:40 y 13:20 M-J 9:40, 10:20, 12:40 y 13:20
PARQUE-SURESTE Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	01BA 03BA	L-X y M-J 10:45

En el mes de **JUNIO**, los HORARIOS de las escuelas municipales de **NATACIÓN para personas MAYORES y Gimnasia en el AGUA** inscritas en la piscina **CERRO DEL TELÉGRAFO**, tendrán **modificación de horario** para evitar la práctica deportiva en franjas de excesivo calor. Todas estas escuelas pasarán a realizarse entre las 9:45 y las 12:45 horas.

En el mes de **MAYO** se comunicará a las personas inscritas, las modificaciones horarias efectuadas.

NATACIÓN AQUASALUD

Descripción: Actividad física acuática contextualizada en un clima de cercanía y confianza, y basada en la combinación de ejercicios de baja intensidad orientados al mantenimiento y mejora del estado físico general, más concretamente a nivel articular y muscular, con intervención rehabilitadora y fines terapéuticos.

La actividad se desarrolla en el vaso de competición, y requiere nado ventral y dorsal.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

Requiere de prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	NIVELES	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	Mínimo nivel 02BA	L-X 9:25

GIMNASIA EN EL AGUA PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física acuática que combina ejercicios globales propios de la gimnasia de mantenimiento con los beneficios de realizarlos dentro del agua. Se busca una labor preventiva y de mantenimiento físico, indistintamente del dominio del medio acuático y la condición física.

Uso obligatorio de bañador, toalla, chanclas y gorro; así como candado para la taquilla.

No requiere prueba de nivel previa.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO DEL TELÉGRAFO Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	L-X 11:30 y 13:20 M-J 12:40 Miércoles 10:20 V 10:20 y 11:10
PARQUE SURESTE Piscina cubierta	Desde 1923 hasta 1958	M-J 10:05 V 9:25 y 10:05

En el mes de **JUNIO**, los HORARIOS de las escuelas municipales de **NATACIÓN para personas MAYORES y Gimnasia en el AGUA** inscritas en la piscina **CERRO DEL TELÉGRAFO**, tendrán **modificación de horario** para evitar la práctica deportiva en franjas de excesivo calor. Todas estas escuelas pasarán a realizarse entre las 9:45 y las 12:45 horas.

En el mes de MAYO se comunicará a las personas inscritas, las modificaciones horarias efectuadas.

MUSCULACIÓN PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física individual que facilita un mantenimiento físico general sin riesgos, con esfuerzos livianos y controlados, donde los ejercicios principalmente potencian el mantenimiento y mejora de la movilidad articular y la fuerza muscular. La sala de fitness es un espacio supervisado por personal docente deportivo para el correcto desarrollo de los ejercicios y donde se fomentan las relaciones sociales.

Uso obligatorio de toalla de mano individual.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO Sala musculación	Desde 1923 hasta 1958	L a V de 8:30 a 22:00 S de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 22:00 D y festivos de 9:00 a 15:00
PARQUE SURESTE Sala musculación	Desde 1923 hasta 1958	L a V de 8:30 a 22:00 S de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 22:00 D y festivos de 9:00 a 15:00
EDIFICIO ATRIO Sala musculación	Desde 1923 hasta 1958	L a V de 7:30 a 22:30 S de 9:00 a 19:30 D y festivos Cerrado

*Toda persona interesada puede inscribirse en Musculación en cualquier momento y, por el mismo precio, asistir a las tres salas disponibles:

*Las salas de musculación permanecerán CERRADAS en período estival. En el mes de junio se informará de la sala de musculación que permanecerá abierta en agosto.

Uso obligatorio de toalla de mano individual.

PILATES PERSONAS MAYORES

Descripción: Actividad física basada en un método que se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, por lo que es muy aconsejable en estas edades como terapia rehabilitadora y prevención de lesiones de espalda.

Niveles: La planificación de la Escuela Municipal de Pilates no distingue niveles

Uso obligatorio de toalla para la colchoneta.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS DE GRUPOS
CERRO TELÉGRAFO (Salas Pilates)	Desde 1923 hasta 1958	L-X 12:00 y M-J 12:00 y 17:00
PARQUE SURESTE (Sala Pilates)	Desde 1923 hasta 1958	L-X y M-J 12:00

TENIS DE MESA PERSONAS MAYORES

Descripción: Deporte de raqueta y de oposición, individual ó por parejas, divertido, fácil de practicar y que no requiere tener una gran condición física. Potencia especialmente la coordinación y el equilibrio y de manera general, la mejora de todas las condiciones físicas básicas.

INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	HORARIOS GRUPOS
PARQUE SURESTE Pabellón cubierto	Desde 1923 hasta 1958	L-X 12:30 M-J 11:30

RIVAS
VACIAMADRID



Juegos deportivos municipales categorías de personas adultas

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2023-2024

Inscripción Categorías de personas adultas

DEPORTES INDIVIDUALES:

- Tenis Masculino
- Tenis Femenino
- Pádel Masculino
- Pádel Mixto
- Pádel Femenino

DEPORTES DE EQUIPO:

- Fútbol 11 (mínimo 15 – máximo 25 deportistas por equipo)
- Fútbol 7 (mínimo 10 – máximo 20 deportistas por equipo)
- Fútbol Sala (mínimo 8 – máximo 16 deportistas por equipo)
- Baloncesto (mínimo 8 – máximo 16 deportistas por equipo)

RANKING DE TENIS Y DE PÁDEL

INSTALACIÓN	PLAZAS	FECHA RENOVIACIÓN	FECHA PRE-INSCRIP.	SORTEO PLAZAS	FECHA INSCRIPCIÓN
Ranking de Pádel Femenino/Mixto/MAsculino	60	19-25 junio	26-30 junio	10 julio	A partir del 11 de julio
Ranking de Tenis Femenino/Masculino	80				

PRECIO PÚBLICO:

	Persona empadronada	Persona empadronada y abonada	Persona no empadronada	Persona no empadronada y abonada
Ranking de Pádel y Tenis	95 €	80 €	130 €	106 €

Renovación:

Los trámites necesarios son:

- Realizar la inscripción de Tenis y Pádel debidamente conformada en:

Tenis: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-ranking-tenis-adultos>

Pádel: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-ranking-padel-adultos>

- Impreso de autoliquidación del pago **ya efectuado** debidamente sellado por la entidad bancaria o, en su defecto, justificante acreditativo de haber efectuado transferencia por el importe, concepto del pago y número completo de cuenta de la entidad beneficiaria.

Preinscripción nuevas plazas

- Para llevar a cabo la **preinscripción** de plaza se deberán realizar debidamente conformada en:

Tenis: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-ranking-tenis-adultos>

Pádel: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-ranking-padel-adultos>

Inscripción nuevas plazas

Las plazas para inscripción de nuevas personas participantes estarán limitadas por el número de vacantes disponibles. En caso de verificarse una demanda de nuevas personas participantes superior al número de vacantes ésta se administrará conforme a los resultados del sorteo público que se llevará a cabo al efecto. Cada persona aspirante a plaza participará en el sorteo con un único nombre, estando expresamente prohibido que una misma persona participante se presente con distintas denominaciones a fin de incrementar sus posibilidades de obtener plaza en el sorteo. Esta práctica fraudulenta será motivo de pérdida de cualquier derecho de inscripción. El sorteo se realizará **el 10 de julio de 2023** a las **10:00** horas.

Una vez confirmada la plaza, se llevará a cabo la inscripción presentando el impreso de autoliquidación del pago **ya efectuado** debidamente sellado por la entidad bancaria o, en su defecto, justificante acreditativo de haber efectuado transferencia por el importe, concepto del pago y número completo de cuenta de la entidad beneficiaria.

Procedimiento de inscripción fuera de plazo:

La inscripción queda abierta a cualquier persona interesada en participar en los rankings de tenis o pádel, siempre y cuando queden plazas vacantes, y se gestionará por orden de comunicación con el siguiente procedimiento:

1º) Persona o pareja interesada solicita plaza en el correo electrónico: ligasmunicipales@rivasciudad.es

2º) Desde la organización se reserva la plaza, si hay plazas vacantes, y se indica un plazo de tres días para confirmar la inscripción.

3º) La persona o pareja interesada confirma la inscripción enviando el justificante de pago correspondiente a la cuota de inscripción individual, y realiza el registro en el formulario web.

4º) Confirmación por parte de la organización

Procedimiento Inscripción

La documentación necesaria, descrita en los puntos anteriores, **deberá entregarse por correo electrónico a ligasmunicipales@rivasciudad.es** No son válidas las comunicaciones al organizador vía mail realizadas por las entidades bancarias.

LIGAS MUNICIPALES

Instalación	Plazas	Fecha Renovación	Fecha Pre-Inscripción	Sorteo	Fecha de Inscripción	Fecha Inscripción Fichas
Liga Fútbol 11 1ª Div.	16					
Liga Fútbol 7 1ª Div.	16					
Liga Fútbol 7 2ª Div. A	16					
Liga Fútbol 7 2ª Div. B	16					
Liga Fútbol 7 Veteranos.	24	19-25 Junio	26-30 Junio	10 julio	A partir del 11 de julio	20 julio - 20 agosto
Liga Fútbol Sala 1ª Div. A	14					
Liga Fútbol Sala 1ª Div. B	14					
Liga Fútbol Sala 2ª Div.	14					

La organización se reserva el derecho de ampliar el número de equipos o ligas si hay un aumento de la demanda y se dispone de espacios deportivos suficientes para ello.

Precio público:

MODALIDADES DE FÚTBOL:

	Persona Empadronada	Persona Empadronada y Abonada	Persona No Empadronada	Persona No Empadronada y Abonada
Ficha de deportistas	45 €	38 €	80 €	63 €
	Fútbol 11	Fútbol 7	Fútbol Sala 1ª Div	Fútbol Sala 2ª Div
Inscripción Equipo	700 €	500 €	480 €	135 €

BALONCESTO:

	Persona	Persona	Persona No	Persona No
--	---------	---------	------------	------------

	Empadronada	Empadronada y Abonada	Empadronada	Empadronada y Abonada
Ficha de deportistas	22,5 €	19 €	40 €	31,5 €
	Baloncesto			
Inscripción Equipo	200 €			

Renovación:

Los trámites necesarios son:

- La solicitud de plaza del equipo **deberá realizarse por formulario electrónico**: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-equipos-adultos-futbol>
- Confirmación de plazas mediante correo electrónico de la organización: **26 de junio**
- Renovación: Impreso de autoliquidación del pago **ya efectuado** debidamente sellado por la entidad bancaria, o en su defecto, justificante acreditativo de haber efectuado transferencia por el importe, concepto del pago y número completo de cuenta de la entidad beneficiaria.

Preinscripción nuevas plazas

Para llevar a cabo la **preinscripción** de plaza se deberá realizar debidamente conformada en: <https://inscripciones.rivasciudad.es/inscripcion-equipos-adultos-futbol>

Inscripción nuevas plazas

Las plazas para inscripción de nuevos equipos participantes estarán limitadas por el número de vacantes disponibles. En caso de verificarse una demanda de nuevos equipos participantes superior al número de vacantes ésta se administrará conforme a los resultados del sorteo público que se llevará a cabo al efecto. Cada equipo aspirante a plaza participará en el sorteo con un único nombre, estando expresamente prohibido que un mismo equipo participante se presente con distintas denominaciones a fin de incrementar sus posibilidades de obtener plaza en el sorteo. Esta práctica fraudulenta será motivo de pérdida de cualquier derecho de inscripción. El sorteo se realizará **el 10 de julio de 2023** a las **10:00** horas.

Una vez confirmada la plaza, se llevará a cabo la inscripción presentando el Impreso de autoliquidación del pago **ya efectuado** debidamente sellado por la entidad bancaria, o en su defecto justificante acreditativo de haberse efectuado transferencia por el importe, concepto del pago y número completo de cuenta de la empresa beneficiaria.

Inscripción de deportistas

Para llevar a cabo la inscripción de deportistas se deberán registrar a través de la web municipal.

Una vez cerrado el proceso de inscripción de deportistas (20 de agosto), le haremos llegar el impreso de liquidación de las fichas del equipo para que puedan realizar un **único pago** dentro del plazo estipulado.

- Impreso de autoliquidación del pago **ya efectuado** debidamente sellado por la entidad bancaria, o en su defecto justificante acreditativo de haberse efectuado transferencia por el importe, concepto del pago y número completo de cuenta de la empresa beneficiaria.

Procedimiento de inscripción fuera de plazo:

La inscripción queda abierta a cualquier equipo interesado en participar siempre y cuando queden plazas vacantes, y se gestionará por orden de comunicación **hasta el 15 de agosto** con el siguiente procedimiento:

1º) Equipo interesado solicita plaza en el correo electrónico: ligasmunicipales@rivasciudad.es

2º) Desde la organización se reserva la plaza, si hay plazas vacantes, y se indica un plazo de tres días para confirmar la inscripción.

3º) El equipo interesado confirma la inscripción enviando el justificante de pago correspondiente a la cuota de inscripción de equipo, y realiza el registro del equipo en el formulario web.

4º) Confirmación por parte de la organización y envío del código de equipo para que pueda procederse a la inscripción de los jugadores y/o jugadoras que conformen el mínimo establecido para cada modalidad deportiva, a través del formulario web.

La organización se reserva el derecho de ampliar este segundo plazo de inscripción atendiendo a posibles situaciones de fuerza mayor que puedan ocurrir.

Procedimiento Inscripción

Toda la documentación necesaria, descrita en los puntos anteriores, **deberá entregarse por correo electrónico a ligasmunicipales@rivasciudad.es**, No son válidas las comunicaciones al organizador vía mail realizadas por las entidades bancarias.

PÉRDIDA DE DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

La Concejalía de Deportes llevará a cabo oportunamente la comunicación pública de este procedimiento de inscripción y de sus requisitos y plazos por distintos medios de divulgación, con especial atención a las personas interesadas y publicándose, en cualquier caso en la página web del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid. No obstante estas actuaciones, la Concejalía de Deportes no puede hacerse responsable de garantizar la información completa y a tiempo para cada persona interesada, entendiéndose que es también responsabilidad de las mismas llevar a cabo el oportuno seguimiento de los procedimientos, requisitos y plazos públicos de inscripción que puedan afectarles a través de los servicios deportivos municipales en sus horarios de atención al público, bien por consulta directa, telefónica o telemática.

De no realizarse cualquier inscripción conforme al procedimiento establecido, ya sea por desconocimiento, incumplimiento de plazo u omisión de alguno de los requisitos establecidos, la Concejalía de Deportes considerará que el interesado o la interesada renuncia a su plaza, perdiendo en consecuencia sus derechos sobre la misma, y disponiendo de ésta como vacante para otras personas interesadas conforme al orden de lista establecido.

TRATAMIENTO Y PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero “deportes” cuya finalidad es la gestión de las actividades y eventos deportivos municipales. Los datos podrán ser cedidos de conformidad con lo previsto en el art. 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. El órgano responsable del fichero es la Concejalía de Deportes y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo son las Oficinas de Atención a la Ciudadanía sitas en la Plaza de la Constitución, 1, 28522 y Plaza 19 de abril, 1, 28521, en Rivas Vaciamadrid, Madrid. Todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la referida Ley Orgánica.



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES:

a) POLIDEPORTIVO CERRO DEL TELÉGRAFO. Avda. del Telégrafo s/n.

Tel: 91 666 50 33

- . Pabellón Cubierto
- . Piscina Climatizada
- . Botiquín
- . Rocódromo
- . Campo de Fútbol de Hierba Artificial
- . 2 Pistas polideportivas
- . Centro de Patinaje (2 pistas cubiertas)
- . 6 Pistas de Tenis descubiertas
- . 3 Pistas polivalentes semicubiertas
- . 6 Pistas de Pádel semicubiertas
- . 2 frontones
- . Estadio de Atletismo (8 calles con cuerda de 400 mts. y campo de fútbol de hierba artificial)
- . Campo de Tiro con Arco
- . Campo de Béisbol y Sófbol
- . Sala de Musculación
- . Sala Multiusos
- . Sala de Artes Marciales

b) POLIDEPORTIVO PARQUE DEL SURESTE. Calle Mirador s/n.

Tel: 91 670 11 40

- . Pabellón Cubierto
- . Piscina Climatizada
- . Centro de Medicina Deportiva: Medicina, Fisioterapia y Rehabilitación
- . Zona de hidroterapia
- . Centro de Estética
- . Sala de Musculación
- . Sala Ciclo Indoor
- . Sala Pilates
- . Sala de Artes Marciales
- . Sala Multiusos
- . 6 Pistas de Tenis Descubiertas
- . 6 Pistas de Pádel
- . Pista polideportiva
- . Pista de patinaje

- . Aula del Deporte
- . Sala de Reuniones
- . Sala de Ajedrez

c) CAMPOS DE FÚTBOL PERIFÉRICOS

- . Campos de fútbol El Vivero
- . Campos de fútbol Casagrande
- . Campos de fútbol Santa Ana

d) PISCINAS DE VERANO

- . Piscinas al aire libre “Casco Antiguo”
- . Piscinas al aire libre “El Olivar de la Partija”

e) INSTALACIONES DEPORTIVAS EN CENTROS PÚBLICOS DE ENSEÑANZA

CEIP Los Almendros
CEIP Las Cigüeñas
CEIP Jarama
CEIP Mario Benedetti
CEIP La Escuela
CEIP José Saramago
CEIP Rafael Alberti
CEIP Victoria Kent
CEIP El Olivar
CEIP Dulce Chacón
CEIP El Parque
CEIP José Hierro
CEIP Hans Christian Andersen
CEIP José Iturzaeta
CEIPSO La Luna

RIVAS
VACIAMADRID



DIRECTORIO CLUBES

DIRECCIONES CLUBES DEPORTIVOS 2023-2024

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Club Rivas Sub

Correo electrónico: club@rivassub.org.es

Web: www.rivassub.es

RR.SS: Facebook: <https://es-es.facebook.com/RivasSub>

AJEDREZ

Club de Ajedrez Rivas

Correo electrónico: avioque@ajedrezrivas.com; arojev@ajedrezrivas.com;

luistenorio@ajedrezrivas.com

Web: <http://ajedrezrivas.com>

ATLETISMO

Club de Atletismo Ciudad de Rivas

Correo electrónico: cdciudadrivas@gmail.com

RR.SS: Facebook: Club Deportivo Ciudad de Rivas, Instagram: Club Deportivo Ciudad de Rivas, Twitter: CD Ciudad de Rivas de Rivas

Club Deportivo Running Rivas

Correo electrónico: runningrivas@gmail.com

Web: <http://runningrivas.blogspot.com/>

RR.SS: Facebook: <https://www.facebook.com/#!/pages/Running-Rivas/358391914189477>; Twiter: https://twitter.com/Running_Rivas; Instagram: https://www.instagram.com/running_rivas/?hl=es

Club de Atletismo Rivas 2.06

Correo electrónico: rivas2.06.14@gmail.com

Web: <https://www.rivasdos06.com>

RR.SS: <https://www.facebook.com/rivas2.06.14>;
<https://twitter.com/rivasdos06>

Club de Atletismo Elemental Rivas Vaciamadrid

Correo electrónico: javier_elcoro@hotmail.com

Club Deportivo Sons of Running Rivas.

Correo: sonsofrunningrivas@gmail.com

Web: <https://sonsrivas.wix.com/sonsofrunning>

RR.SS: <https://es-es.facebook.com/pages/category/Amateur-Sports-Team/Sons-Of-Running-Rivas-834622823216427/>

Club de Atletismo Interval

Correo electrónico: intervalatletismo@gmail.com

Web: www.intervalatletismo.com.

Club De Atletismo Zancadas

Correo electrónico: clubatletismozancadas@gmail.com

Web: <http://atletismo-zancadas.es/>

RR.SS: Twitter: @Zancadas_Atl;

<https://www.facebook.com/atletismo.zancadas/>;

<https://www.instagram.com/clubatletismozancadas>

BALONCESTO

Club de Baloncesto Uros de Rivas

Correo electrónico: ardm8@hotmail.com

Web: www.urosderivas.com

RR.SS: @UrosDeRivas

A.D.C. Parque Sureste

Correo electrónico: jmostajo@nsr-inc.com

Web: www.parquesureste.com

BÁDMINTON

Club de Bádminton Rivas

Correo electrónico: cb_rivas@hotmail.com

Web: www.clubbadmintonrivas.com

RR.SS: www.facebook.com/clubbadmintonrivas;

www.instagram.com/clubbadmintonrivas

BILLAR

Club de billar Kalima-Rivas

Correo electrónico: fbarbamoreno@gmail.com

BREAK DANCE

Club Breaking Rivas

Correo electrónico: breakdancerivas@gmail.com

www.instagram.com/club.breakingrivas

CICLISMO

Club Ciclista Rivas (Carretera)

Correo electrónico: directiva@ccrivas.org

Web: www.ccrivas.org

DEPORTE DIVERSIDAD FUNCIONAL

Fundar (Fundación Fundar Rivas)

Correo electrónico: fundacion.fundar@diversidadfuncionalrivas.org

Web: www.diversidadfuncionalrivas.org

Aspadir

Correo electrónico: info@aspadir.org

Web: www.aspadir.org

ESGRIMA

Club Esgrima Rivas

Correo electrónico: josesable@yahoo.es

GIMNASIA RÍTMICA

Club Gimnasia Rítmica

Correo electrónico: gritmica_rivas@hotmail.com

Web: clubgimnasiaritmicarivas.jimdo.com

RR.SS: Facebook: club gimnasia rítmica rivas vaciamadrid; Instagram: clubgimnasiaritmicarivas

FRONTENIS

Club Frontenis Rivas

Correo electrónico: macfrivas@gmail.com

FÚTBOL AMERICANO

Club Osos Rivas

Correo electrónico: presidente@ososrivas.com-emartinalonso71@gmail.com

Web: www.ososrivas.com

RR.SS: Facebook: www.facebook.com/OsosRivas/; Tweeter: @ososrivas

FÚTBOL SALA

Club Rivas Futsal

Correo electrónico: secretaria@rivasfutsal.com / presidencia@rivasfutsal.com

Web: www.rivasfutsal.com

RR.SS: instagram, @cdrivasfutsal Facebook: Rivas futsal; Twitter: @rivasfutsal

Club Rivas Atlantis

Correo electrónico: rivasatlantisfs@gmail.com-

Web: www.rivasatlantis.com

RR.SS: Twitter: @rivasatlantis, Facebook: rivasatlantis; Instagram: rivasatlantis.

FÚTBOL 7

A. D. La Meca de Rivas

Correo electrónico: lamecaderivas@lamecaderivas.com

Web: www.lamecaderivas.com

RR.SS: <https://www.facebook.com/lamecaderivas/>; twitter.com/mecaderivas; www.instagram.com/mecaderivas/

La Escuela de Fútbol Rivas

Correo electrónico: efrv1993@gmail.com
Web: www.efrv.es

A.D.C Parque Sureste

Correo electrónico: sugerencias@adcparquesureste.es
Web: www.adcparquesureste.es

Rivas F.C.

Correo electrónico: administrador@rivasfutbolclub.com
Web: www.rivasfutbolclub.com
RR.SS: Instagram: rivasfutbolclub; Twitter: @RivasFutbolClub; Facebook:
Página Rivas Fútbol Club

HOCKEY PATINES

Club Patín Rivas Las Lagunas

Correo electrónico: comunicacion@rivasclub.es ; organizacion@rivasclub.es
Web: www.rivasclub.es
RR.SS: Facebook @hockeyrivas.

JUDO

Club de Judo Rivas

Correo electrónico: judoclubrivas@hotmail.com
Web: www.judoclubrivas.com
RR.SS: <https://es-es.facebook.com/JudoClubRivas/>

JIU JITSU

Escuela Jiu Jitsu Rivas

Correo electrónico: jguervosc@gmail.com
Blog: <https://jiujitsurivas.blogspot.com>
RR.SS:
<https://www.facebook.com/CDENAUJ>
<https://www.instagram.com/jiujitsurivascdenauj>

KÁRATE

C.D.E. Kárate Shyto-Ryu Rivas

Correo electrónico: evaristocriadogarcia@hotmail.es

LUCHA

Club de Lucha Rivas

Correo electrónico:
rivasclubdelucha@gmail.com
isabelperezlopez13@gmail.com
RR.SS: Instagram/lucharivasmad

NATACIÓN

A.D. Rivas Natación

Email: rivasnatacion@hotmail.com

Web: rivasnatacion.es

RR.SS: (facebook) @rivas.swim / (Instagram) @RivasSwim

PATINAJE

C.D.E. Unión Patinaje Rivas

Correo electrónico: club@patinajerivas.org

Web: www.patinajerivas.org

RR.SS: Instagram: unionpatinajerivas; Facebook: club unión patinaje rivas

PATINAJE DE VELOCIDAD

C. P. V. Rivas

Correo electrónico: info@patinvelocidadrivas.com

Web: www.patinvelocidadrivas.com

RR.SS: <https://es-es.facebook.com/rivasingravity/>

https://www.instagram.com/rivas_ingravity/

RUGBY

C.D.E. Rivas Rugby

Correo electrónico info@rivasrugby.com

Web: www.rivasrugby.com

RR.SS. www.facebook.com/RivasRugby; www.instagram.com/rivasrugby/?hl=es; twitter.com/RivasRugby

SÓFBOL

Dridma Rivas Sófbol Club

Correo electrónico: dridma@dridma.es

Web: www.dridma.es

RR.SS: www.facebook.com/dridmarivas; twitter.com/DridmaSofbol;

www.youtube.com/user/dridmarivas;

<https://www.instagram.com/dridmasofbol/>;

SÓFBOL Y BÉISBOL

Club de Béisbol y Sófbol Rivas (CBS RIVAS)

Correo electrónico: cbsrivas@cbsrivas.org

Web: www.cbsrivas.org

RR.SS: Instagram: cbsrivas; Twitter: @CBSRIVAS ;

Facebook: www.facebook.com/profile.php?id=100000730687760; CBS RIVAS

TV: https://www.youtube.com/channel/UCPQkAJIPV4fb9jY-dRe4_b

TAEKWONDO

C.D.E Taekwondo Nam Kun Rivas

Correo electrónico: cdenamkun@gmail.com

Web: www.cdenamkun.es

RR.SS: Facebook: Club Deportivo Elemental Taekwondo Nam Kun Rivas;

Instagram: [@cdenamkun](https://www.instagram.com/cdenamkun)

TENIS DE MESA

C.D. Tenis de Mesa Rivas

Correo electrónico: admon@rivastenisdemesa.com

Web: <http://rivastenisdemesa.com/>

RR.SS: Facebook: Club Deportivo Tenis de Mesa Rivas; Twitter:

[@RIVAS_CDTM](https://www.instagram.com/RIVAS_CDTM); Instagram: [RivasTenisdeMesa](https://www.instagram.com/RivasTenisdeMesa)

TIRO CON ARCO

C.D.E. de Tiro con Arco Rivas Vaciamadrid

Correo electrónico: presidencia@arquerosderivas.org

Web: www.arquerosderivas.org

TRIATLÓN

Club Triatlón Diablillos de Rivas

Correo electrónico: entrenadores@diablillosderivas.org

Web: www.diablillosderivas.org

RR.SS: instagram: [@tridiablillos](https://www.instagram.com/tridiablillos); Facebook: Diablillos de Rivas

TENIS

Club Tecnificación Raqueta de Rivas

Correo electrónico: tecaqriv@yahoo.es

C.D.E. Rivas Sport Tenis

Correo electrónico: ct_rivassport@yahoo.es; a.cruz.m@hotmail.com

VOLEIBOL

A.D. Voleibol Rivas

Correo electrónico: dtecnico@voleibolrivas.es -

advoleibolrivas@voleibolrivas.es

Web: www.voleibolrivas.es

RR.SS: Twitter: [@voleibolrivas](https://www.twitter.com/voleibolrivas); Instagram: [advoleibolrivas](https://www.instagram.com/advoleibolrivas)

WATERPOLO

C.D. Waterpolo Ciudad de Rivas

Email: waterpolo.ciudadderivas@gmail.com

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
2023/2024

